

# Bewegung und Sport 1.Klasse

## Die Schülerin, der Schüler kann

- (1) Spiel und Sport in verschiedenen Umgebungen mit Freude ausüben und sich durch Bewegung kreativ ausdrücken
- (2) in verschiedenen Spiel- und Sportsituationen sportmotorische Grundqualifikationen anwenden und verbessern, Strategien und Taktiken ausprobieren
- (3) in der Gruppe spielen und kooperieren, Regeln einhalten und sich fair verhalten
- (4) mögliche Gefahren einschätzen und angemessen reagieren

RR	Fertigkeiten und Fähigkeiten	Kenntnisse	Kompetenzen	Methodisch- didaktisch Hinweise und mögliche Inhalte	Anmerkungen, besondere Hinweise, Links	Verknüpfung mit anderen Fächern	Möglichkeiten der Überprüfung	Zeitplan
	<b>Körpererfahrung und Bewegungsgestaltung</b>							
	Figuren im Stand und in Bewegung darstellen	Körperteile, Bewegungsabläufe	1, 2, 3,	Verschiedene Bewegungsabläufe koordinieren und durchführen. Wahrnehmungsspiele Fangspiele	Trimm-dich-Pfad Orientierungsparcour	Mathematik und Geografie: Raum, Lageorientierung	Vorzeigen des Geübten  Beobachtung der Lehrperson	
	Sich mit Körper, Bewegungen und Gesten ausdrücken und verständigen	Nicht verbale Ausdrucksformen	1, 2, 3,	Gymnastikübungen und Geschicklichkeitsübungen: Arme kreisen, seitlich/rückwärts laufen, Richtungswechsel  Verschiedene Spiele z.B. Fischer wie tief ist das Wasser? Ochs am Berg! Wir kommen aus dem Mohrenland...  Pantomime  Phantasiereisen  Musik und Bewegung		Musik: Lieder und Tänze Deutsch: Reime und Reigen Italienisch: Lieder in italienischer Sprache	Vorzeigen des Geübten  Beobachtung der Lehrperson	
	<b>Sportmotorische Grundqualifikationen</b>							
	Natürliche Bewegungen flüssig koordinieren und verbinden	Sportmotorische Grundlagen	1, 2, 3, 4	Bewegungsspiele: Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, Überkreuzbewegungen  Übungen zum Springen, vor- und rückwärts Laufen, Prellen, Werfen,	 : <a href="#">100 tolle Sport- und Bewegungsspiele</a>	Musik: Tänze	Vorzeigen des Geübten  Beobachtung der Lehrperson	

				<p>Fangen und Übungen an Kleingeräten</p> <p>Lauf -, Staffel – und Wettspiele Hindernisläufe (laufen, klettern, rollen, werfen, balancieren...) Übungen mit Alternativgeräten (Luftballons, Bohnensäckchen, Karton...) Partnerübungen Themenparcours Bewegungsgeschichten Seilspringen Zirkusspiele Kreisspiele Gerätelandschaften</p>	<p>📖: <a href="#">Bewegungsgeschichten für Kinder</a></p> <p><a href="http://www.kinder-zirkus.de">www.kinder-zirkus.de</a></p> <p>📖: <a href="#">Vorschulturnen an Geräten</a></p>			
	<b>Bewegungs- und Sportspiele</b>							
	Am Gemeinschaftsspiel teilnehmen und dabei Anleitungen und Regeln beachten	Spiele und ihre Regeln	1, 3	<p>Verschiedene Kinderspiele</p> <p>Sitzkreis/ Vereinbarungen/ Rituale</p> <p>Spiele verschiedener Art in der Turnhalle oder im Freien (Ball-, Lauf-Hürden-, Mannschaftsspiel...)</p> <p>Fangspiele</p> <p>Pausenspiele</p>	<p>📖: <a href="#">Spielesammlung</a></p> <p><a href="http://www.sportunterricht.de">www.sportunterricht.de</a></p> <p><a href="http://www.sportunterricht.ch">www.sportunterricht.ch</a></p> <p><a href="http://www.die-schnelle-sportstunde.de">www.die-schnelle-sportstunde.de</a></p>	Sitzkreis/ Vereinbarungen/ Rituale (LIG)	Vorzeigen des Geübten	Beobachtung der Lehrperson
	<b>Bewegung und Sport im Freien und im Wasser</b>							
	Die natürliche Umgebung erkunden und sich in ihr bewegen, ins Wasser eintauchen und sich tragen lassen.	Formen der Bewegung	1, 2, 3, 4	<p>Turnen und Spielen im Freien (Sport- und Spielplatz, Wald...)</p> <p>Verschiedene Spiele und Übungen: Versteckspiele Orientierungsspiele Pausenspiele (Tempelhüpfen, Gummi-Twist) Schatzsuche Eislaufen</p>		<p>Geografie: Orientierung in der näheren Umgebung Verkehrserziehung: den Schulweg selbstständig bewältigen</p> <p>Ausflüge und Lehrgänge</p> <p>Sporttag</p>	Vorzeigen des Geübten	Beobachtung der Lehrperson und des Schwimmlehrers

				Spielplatz Wassergewöhnung und Gleitübungen		Schwimmkurs		
--	--	--	--	--	--	-------------	--	--