


Bewegung und Sport 1.Klasse

Die Schülerin, der Schüler kann

- (1) Spiel und Sport in verschiedenen Umgebungen mit Freude ausüben und sich durch Bewegung kreativ ausdrücken
- (2) in verschiedenen Spiel- und Sportsituationen sportmotorische Grundqualifikationen anwenden und verbessern, Strategien und Taktiken ausprobieren
- (3) in der Gruppe spielen und kooperieren, Regeln einhalten und sich fair verhalten
- (4) mögliche Gefahren einschätzen und angemessen reagieren

RR	Fertigkeiten und Fähigkeiten	Kenntnisse	Kompetenzen	Methodisch- didaktisch Hinweise und mögliche Inhalte	Anmerkungen, besondere Hinweise, Links	Verknüpfung mit anderen Fächern	Möglichkeiten der Überprüfung	Zeitplan
	Körpererfahrung und Bewegungsgestaltung							
	Figuren im Stand und in Bewegung darstellen	Körperteile, Bewegungsabläufe	1, 2, 3,	Verschiedene Bewegungsabläufe koordinieren und durchführen. Wahrnehmungsspiele Fangspiele	Trimm-dich-Pfad Orientierungsparcour	Mathematik und Geografie: Raum, Lageorientierung	Vorzeigen des Geübten Beobachtung der Lehrperson	
	Sich mit Körper, Bewegungen und Gesten ausdrücken und verständigen	Nicht verbale Ausdrucksformen	1, 2, 3,	Gymnastikübungen und Geschicklichkeitsübungen: Arme kreisen, seitlich/rückwärts laufen, Richtungswechsel Verschiedene Spiele z.B. Fischer wie tief ist das Wasser? Ochs am Berg! Wir kommen aus dem Mohrenland... Pantomime Phantasiereisen Musik und Bewegung		Musik: Lieder und Tänze Deutsch: Reime und Reigen Italienisch: Lieder in italienischer Sprache	Vorzeigen des Geübten Beobachtung der Lehrperson	
	Sportmotorische Grundqualifikationen							
	Natürliche Bewegungen flüssig koordinieren und verbinden	Sportmotorische Grundlagen	1, 2, 3, 4	Bewegungsspiele: Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, Überkreuzbewegungen Übungen zum Springen, vor- und rückwärts Laufen, Prellen, Werfen,	 : 100 tolle Sport- und Bewegungsspiele	Musik: Tänze	Vorzeigen des Geübten Beobachtung der Lehrperson	

				<p>Fangen und Übungen an Kleingeräten</p> <p>Lauf -, Staffel – und Wettspiele Hindernisläufe (laufen, klettern, rollen, werfen, balancieren...) Übungen mit Alternativgeräten (Luftballons, Bohnensäckchen, Karton...) Partnerübungen Themenparcours Bewegungsgeschichten Seilspringen Zirkusspiele Kreisspiele Gerätelandschaften</p>	<p>📖: Bewegungsgeschichten für Kinder</p> <p>www.kinder-zirkus.de</p> <p>📖: Vorschulturnen an Geräten</p>			
	Bewegungs- und Sportspiele							
	Am Gemeinschaftsspiel teilnehmen und dabei Anleitungen und Regeln beachten	Spiele und ihre Regeln	1, 3	<p>Verschiedene Kinderspiele</p> <p>Sitzkreis/ Vereinbarungen/ Rituale</p> <p>Spiele verschiedener Art in der Turnhalle oder im Freien (Ball-, Lauf-Hürden-, Mannschaftsspiel...)</p> <p>Fangspiele</p> <p>Pausenspiele</p>	<p>📖: Spielesammlung</p> <p>www.sportunterricht.de</p> <p>www.sportunterricht.ch</p> <p>www.die-schnelle-sportstunde.de</p>	Sitzkreis/ Vereinbarungen/ Rituale (LIG)	Vorzeigen des Geübten	Beobachtung der Lehrperson
	Bewegung und Sport im Freien und im Wasser							
	Die natürliche Umgebung erkunden und sich in ihr bewegen, ins Wasser eintauchen und sich tragen lassen.	Formen der Bewegung	1, 2, 3, 4	<p>Turnen und Spielen im Freien (Sport- und Spielplatz, Wald...)</p> <p>Verschiedene Spiele und Übungen: Versteckspiele Orientierungsspiele Pausenspiele (Tempelhüpfen, Gummi-Twist) Schatzsuche Eislaufen</p>		<p>Geografie: Orientierung in der näheren Umgebung Verkehrserziehung: den Schulweg selbstständig bewältigen</p> <p>Ausflüge und Lehrgänge</p> <p>Sporttag</p>	Vorzeigen des Geübten	Beobachtung der Lehrperson und des Schwimmlehrers

				Spielplatz Wassergewöhnung und Gleitübungen		Schwimmkurs		
--	--	--	--	--	--	-------------	--	--