


Bewegung und Sport 2. und 3.Klasse

Die Schülerin, der Schüler kann

- (1) Spiel und Sport in verschiedenen Umgebungen mit Freude ausüben und sich durch Bewegung kreativ ausdrücken
- (2) in verschiedenen Spiel- und Sportsituationen sportmotorische Grundqualifikationen anwenden und verbessern, Strategien und Taktiken ausprobieren
- (3) in der Gruppe spielen und kooperieren, Regeln einhalten und sich fair verhalten
- (4) mögliche Gefahren einschätzen und angemessen reagieren

PR	Fertigkeiten und Fähigkeiten	Kenntnisse	Kompetenzen	Methodisch- didaktisch Hinweise und mögliche Inhalte	Anmerkungen, besondere Hinweise, Links	Verknüpfung mit anderen Fächern	Möglichkeiten der Überprüfung	Zeitplan
	Körpererfahrung und Bewegungsgestaltung							
	Bewegungsabläufe bezogen auf Raum, Zeit und Gleichgewicht ausführen und verändern	Bewegungen, Körperhaltungen und Tänze	1, 2, 3	<p>Verschiedene Formen der Bewegung ermöglichen (laufen, schleichen, kriechen, springen)</p> <p>Tast- und Fühlspiele</p> <p>Hindernisläufe</p> <p>Lauf - und Staffelspiele</p> <p>Wahrnehmung - und Fangspiele</p> <p>Suchspiele</p> <p>Platzwechselspiele</p> <p>Spiele im Freien</p> <p>Pausenspiele</p> <p>Klettergerüst (Spielplatz)</p> <p>Tänze</p>	<p>Spielplatzbesuch</p> <p>Trimm dich Pfad</p> <p>: Kindertänze aus aller Welt</p>	<p>Musik: Reigen, Kindertänze</p> <p>Bewegungspausen während des Unterrichts</p> <p>Deutsch (Reime und Reigen)</p> <p>Italienisch (Lieder in ital. Sprache)</p>	<p>Präsentation des Geübten</p> <p>Beobachtung der Lehrperson</p>	

	Durch Bewegung und Körpersprache Gefühle und Gedanken mitteilen und Situationen darstellen	Ausdrucksformen der Bewegung und Körpersprache		<p>Gefühlszustände darstellen</p> <p>Interaktionsspiele, Tanz- und Bewegungsspiele, Singspiele</p> <p>Theaterpädagogische Einheiten</p> <p>Zirkuspädagogik</p> <p>Pantomime Darstellen von Bewegungsgeschichten Bewegung zu Musik</p> <p>Kindertänze</p>	<p>Mappe: „Eigenständig werden“</p> <p>📖: Lieder zum Turnen und Toben</p> <p>📖: Tanzen in der Grundschule</p>	<p>Deutsch, Italienisch: Rollenspiele, Theater</p> <p>Koordinative Übungen mit Musik, einfache Tänze imitieren, Tanzschritte nachahmen</p>	<p>Beobachtung der Lehrperson</p> <p>Präsentation des Geübten</p>	
	Sportmotorische Grundqualifikationen							
	Bewegungen mit und an Geräten erproben und koordiniert durchführen	Bewegungsformen	1, 2, 3, 4	<p>Klettern an der Sprossenwand</p> <p>Hindernisparcour</p> <p>Steigen, Hängen, Stützen, Balancieren, Schwingen</p>	<p>📖: Sportstunden schnell und klar</p> <p>📖: Bergedorfer Grundschulpraxis-Sport 1. und 2. Klasse</p> <p>📖: 100 tolle Sport- und Bewegungsspiele</p>	<p>Bewegungspausen während des Unterrichts</p>	<p>Vorzeigen des Geübten</p> <p>Beobachtung der Lehrperson</p>	

				<p>Gymnastik Gerätelandschaften Übungen an Stationen</p> <p>Einzel- und Partnerübungen</p> <p>Zirkusspiele</p> <p>Tauziehen</p>	<p>📖: Bergedorfer Grundschulpraxis-Sport 3./4. Klasse 📖: Sportstunden schnell und klar</p> <p>📖: 999 Spiel- und Übungsformen im Ringen, Rufen und Kämpfen</p> <p>www.kinder-zirkus.de</p>			
	Verschiedene Formen des Laufens, Werfens und Springens anwenden	Lauf-, Wurf- und Sprungtechniken		<p>Lauf- und Fangspiele</p> <p>Wurfspiele</p> <p>Reaktionsspiele</p> <p>Geschicklichkeitsspiele</p> <p>Staffellauf</p> <p>Ballspiele</p> <p>Werfen aus verschiedenen Positionen</p> <p>Sprints Dauerläufe Laufspiele zur Schulung der Ausdauer</p> <p>Hindernisläufe Verfolgungsläufe Steigerungsläufe</p> <p>Ein- und beidbeiniges Abspringen Mit Anlauf abspringen In die Höhe und Weite springen Über Hindernisse springen</p> <p>Seilspringen</p>	<p>www.sportunterricht.de www.sportunterricht.ch www.die-schnelle-sportstunde.de</p> <p>📖: Spielesammlung</p>	<p>Bewegungspausen während des Unterrichts</p> <p>Motorische Lernspiele: z.B. Mathematik (Kopfrechnen, Einmaleinsreihen mit Ballzuwerfen)</p> <p>Deutsch: Rückenschreiben, Buchstaben aus Knete herstellen</p>	<p>Ausdauer- und Geschicklichkeitstest</p> <p>Vorzeigen des Geübten</p> <p>Beobachtung der Lehrperson</p>	

	Die eigenen sportmotorischen Fähigkeiten einschätzen und bewusst einsetzen	Unfallrisiken und Vorbeugemaßnahmen		<p>Helmpflicht</p> <p>Mithilfe beim Auf- und Abbau von Geräten</p> <p>Ruhepausen gönnen Beruhigungs- und Entspannungsspiele Körperspannung und -entspannung</p> <p>Wettkampfsituationen schaffen</p> <p>Verteilen und Einsammeln von Sportgeräten</p>	<p>📖: Sportstunden schnell und klar</p> <p>📖: Bergedorfer Grundschulpraxis-Sport 1. und 2. Klasse</p>	GGN: Verkehrserziehung (LiG)	Beobachtung der Lehrperson	
	Bewegungs- und Sportspiele							
	Sportspiele ausführen	Elemente von Sportspielen	1, 3,	<p>Interaktionsspiele</p> <p>Verschiedene Spiele mit und ohne Geräte</p> <p>Mannschaftsspiele</p> <p>Wettspiele und verschiedene Ballspiele</p> <p>Federball</p> <p>„Kleine Spiele“ (Schwarzer Mann, Balltreiben, Jägerball..)</p> <p>Partner-, Gruppen- und Mannschaftsspiele Partnerübungen und Übungen in der Kleingruppe</p>	<p>www.sportunterricht.de</p> <p>www.sportunterricht.ch</p> <p>www.die-schnelle-sportstunde.de</p> <p>📖: Kleine Spiele mit Bällen</p>		Beobachtung der Lehrperson	
	Die Spielregeln einhalten, sich gegenseitig unterstützen und Rücksicht nehmen	Bewegungs-Wett- und Sportspiele, Verhaltensregeln		<p>Interaktionsspiele</p> <p>Verschiedene Spiele mit und ohne Geräte</p> <p>Mannschaftsspiele</p> <p>Wettspiele und verschiedene</p>	<p>📖: 130 originelle Ideen für zwischendurch</p>	Sozialerziehung z.B. Klassenordnung oder Regeln	Beobachtung der Lehrperson	

				Ballspiele Federball Partnerübungen				
	Bewegung und Sport im Freien und im Wasser							
	Sich im freien Gelände angemessen bewegen	Ausgewählte Aktivitäten im Freien	1, 2, 3, 4	Eis laufen Mögliche Wintersportarten Ausgewählte Aktivitäten im Freien Orientierungsspiele Schatzsuche Pausenspiele Spielplatz Wanderungen Orientierungsspiele Leichtathletische Übungen auf dem Sportplatz	📖: Bewegte Kinder-schlaue Köpfe 📖: 1003 Spiel- und Übungsformen in der Leichtathletik	Wintersporttag Eis laufen Schlitten fahren Sportfest Ausflüge Geschichte, Geografie, Naturwissenschaften (z.B. die Himmelsrichtungen, unser Dorf...)	Beobachtung der Lehrperson	
	Ins Wasser springen und sich über Wasser halten	Bewegungsmöglichkeiten im Wasser		Schwimmkurs Verschiedene Schwimmtechniken Wassergewöhnungsspiele Gleitübungen mit und ohne Schwimmhilfen		Wahlfach Schwimmkurs	Beobachtung der Lehrperson mit Absprache des Schwimmlehrers	